

LE MENU DES ÉCOLES Toute l'équipe de cuisine vous souhaite bon appétit

| lundi 6/1/2025 | mardi 7/1/2025 | jeudi 9/1/2025 | vendredi 10/1/2025 |
|-----------------------------|------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------|
| Taboulé aux légumes d'hiver | Salade de lentilles | Salade de mâche aux agrumes | Céleri rémoulade |
| Rôti de porc aux oignons | Lasagnes épinards et chèvre | Daube aux pruneaux | Lotte MSC à l'américaine |
| Panais braisées | Plat complet | Pennes | Riz aux légumes |
| Yaourt | Compote bio | ** | Cantal AOP |
| Fruit de saison | Biscuit | Crème dessert au caramel | Fruit de saison |

Menu enfant



LE MENU DES ÉCOLES Toute l'équipe de cuisine vous souhaite bon appétit

| lundi 13/1/2025 | mardi 14/1/2025 | jeudi 16/1/2025 | vendredi 17/1/2025 |
|---------------------------|----------------------------|-------------------------------|------------------------------|
| Salade Waldof | Salade verte au chèvre | Salade champignons à la crème | Crêpe au fromage |
| Escalope de poulet au jus | Couscous végétarien | Steak haché de veau | Colin MSC au four |
| Purée de potimarron | Semoule aux raisins | Choux de Bruxelles | Gratin pdt épinards |
| Conté AOP | ** | Petits suisses | ** |
| Compote bio | Salade d'oranges | Cake aux fruits | Fruit de saison |

Menu enfant



LE MENU DES ÉCOLES Toute l'équipe de cuisine vous souhaite bon appétit

| lundi 20/1/2025 | mardi 21/1/2025 | jeudi 23/1/2025 | vendredi 24/1/2025 |
|---------------------------|----------------------------------|---------------------------|---------------------------------------|
| Poireaux en salade | Salade d'œufs durs | Salade de mâche | Salade verte |
| Blanquette de veau | Gratin de pdt et raclette | Boudin grillé | Filet de lieu MSC sauce citron |
| Polenta crémeuse | Salade verte | Purée de pdt | Tagliatelles |
| Yaourt | ** | Flan aux œufs | Camembert |
| Fruit de saison | Fruit de saison | Biscuit | Compote bio |

Menu enfant



LE MENU DES ÉCOLES Toute l'équipe de cuisine vous souhaite bon appétit

| lundi 27/1/2025 | mardi 28/1/2025 | jeudi 30/1/2025 | vendredi 31/1/2025 |
|------------------------------------|---------------------------|---------------------------|--------------------------------|
| Salade chou chinois à la cacahuète | Salade de pdt | Salade de cœur de palmier | Salade verte et surimi |
| Sauté de porc à l'ananas | Steak haché | Dahl de lentilles | Brandade de poisson MSC |
| Riz cantonais | Endives braisées | Semoule aux légumes | Plat complet |
| Yaourt | Fromage blanc | Cantal AOP | ** |
| Salade de fruits exotiques | Compote bio | Salade de fruits | Crème pralinée |

Menu enfant



LE MENU DES ÉCOLES Toute l'équipe de cuisine vous souhaite bon appétit

| <i>lundi</i> 3/2/2025 | <i>mardi</i> 4/2/2025 | <i>jeudi</i> 6/2/2025 | <i>vendredi</i> 7/2/2025 |
|---------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------|
| Céleri râpé aux raisins | Potage du pot au feu vermicelle | Salade de pois chiches | Mousse de canard |
| Gratin de poisson | Pot au feu | Gratin de pâtes | Aile de raie MSC au beurre |
| Tortis au fromage | Plat complet | Salsifis persillés | Riz crémeux |
| ** | Cantal AOP | Bleu des Causses | Yaourt |
| Compote bio | Fruit de saison | Fruit de saison | Fruit de saison |

Menu enfant



LE MENU DES ÉCOLES Toute l'équipe de cuisine vous souhaite bon appétit

| lundi 10/2/2025 | mardi 11/2/2025 | jeudi 13/2/2025 | vendredi 14/2/2025 |
|---------------------------|---------------------------|---------------------------|--|
| Salade verte au conté | Taboulé | Salade verte aux oignons | Salade Piémontaise |
| Bœuf en daube | Saucisse grillée | Paella végétarienne | Filet de lieu MSC sauce basilic |
| Spaghettis | Petits pois et carottes | Plat complet | Fondue de poireaux |
| Compote bio | St Nectaire | Tomme de brebis | Cantal AOP |
| Biscuit | Salade de fruits | Crème Catalane | Fruit de saison |

Menu enfant

