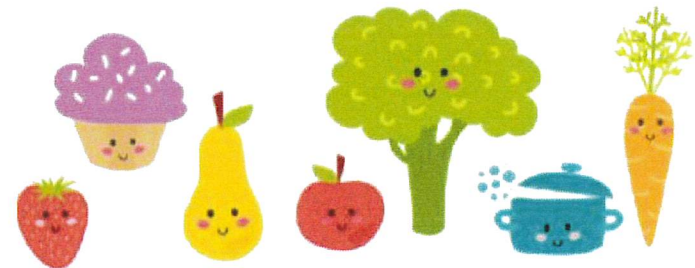


LE MENU DES ÉCOLES

Toute l'équipe de cuisine vous souhaite bon appétit

<i>lundi</i> 2/11/2026	<i>mardi</i> 3/11/2026	<i>jeudi</i> 5/11/2026	<i>vendredi</i> 6/11/2026
Salade de mâche à l'orange	Poireaux vinaigrette	Salade de coco	Betterave et pdt en vinaigrette
Poulet rôti	Sauté de veau provençal	Omelette	Colin MSC sauce au beurre et citron
Tagliatelles	Carottes braisées	Poêlée pdt et champignons	Haricots verts
Brie	Petits suisses bio	Cantal AOP	Yaourt bio
Compote bio	Semoule aux raisins	Fruit de saison	Fruit de saison



Rappel : le contenu des menus n'est pas contractuel et des modifications peuvent être effectuées.

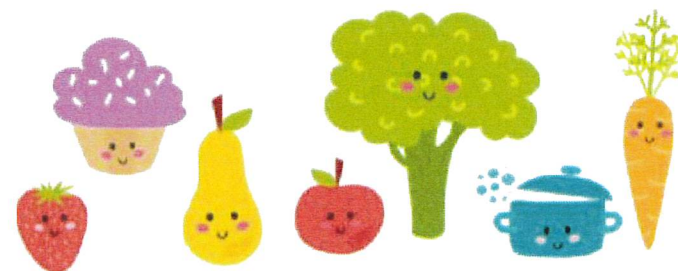
Produits entrants dans la loi Egalim

Nos viandes (bœuf, veau, porc, agneau) proviennent de la région Occitanie

LE MENU DES ÉCOLES

Toute l'équipe de cuisine vous souhaite bon appétit

<i>lundi</i> 9/11/2026	<i>mardi</i> 10/11/2026	<i>jeudi</i> 12/11/2026	<i>vendredi</i> 13/11/2026
Salade de chou rouge aux lardons	Salade de riz	Crêpe au fromage	Céleri aux noix
Roti de porc au jus	Filet de lieu MSC sauce crevettes	Œufs à la florentine	Saumon MSC sauce aux câpres
Purée de pois cassé	Poêlée de haricots beurre	Plat complet	Riz crémeux
Fromage blanc bio	Conté AOP	Cantal AOP	Crème au chocolat
Biscuit	Fruit de saison	Fruit de saison	Biscuit



Rappel : le contenu des menus n'est pas contractuel et des modifications peuvent être effectuées.

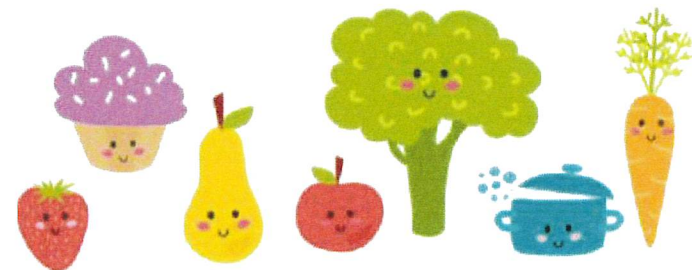
Produits entrants dans la loi Egalim

Nos viandes (bœuf, veau, porc, agneau) proviennent de la région Occitanie

LE MENU DES ÉCOLES

Toute l'équipe de cuisine vous souhaite bon appétit

<i>lundi</i> 16/11/2026	<i>mardi</i> 17/11/2026	<i>jeudi</i> 19/11/2026	<i>vendredi</i> 20/11/2026
Salade de pois chiches	Sardine à l'huile	Salade d'endives	Salade de betteraves à l'ail
Saucisse grillée	Lasagnes de légumes	Steak haché de bœuf sce au poivre	Filet de lieu MSC sce tomate
Petits pois à la Française	Plat complet	Chou fleur béchamel	Papillons
Yaourt bio	Cantal AOP	**	Fromage frais
Fruit de saison	Fruit de saison	Tarte aux pommes	Fruit de saison



Rappel : le contenu des menus n'est pas contractuel et des modifications peuvent être effectuées.

Produits entrants dans la loi Egalim

Nos viandes (bœuf, veau, porc, agneau) proviennent de la région Occitanie

LE MENU DES ÉCOLES

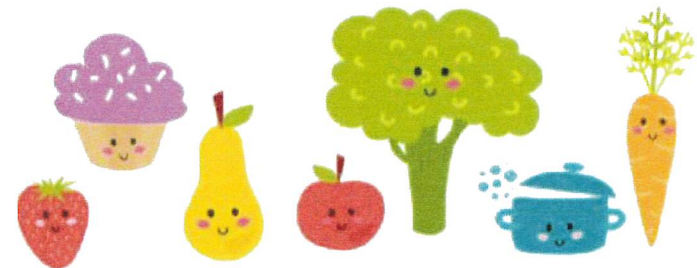
Toute l'équipe de cuisine vous souhaite bon appétit

<i>lundi</i> 23/11/2026	<i>mardi</i> 24/11/2026	<i>jeudi</i> 26/11/2026	<i>vendredi</i> 27/11/2026
Salade verte aux pommes	Salade d'endives	Céleri rémoulade aux noix	Blanc de poireaux vinaigrette
Poulet sauce chasseur	Escalope de porc au jus	Steak végétal	Filet de poisson MSC au four
Carottes persillées	Petits pois carottes	Panais braisé	Frites
Cantal AOP	Petits suisses bio	Conté AOP	Fromage frais
Polenta au sucre	Crème caramel	Clafouti aux fruits	Fruit de saison

Rappel : le contenu des menus n'est pas contractuel et des modifications peuvent être effectuées.

Produits entrants dans la loi Egalim

Nos viandes (bœuf, veau, porc, agneau) proviennent de la région Occitanie



LE MENU DES ÉCOLES

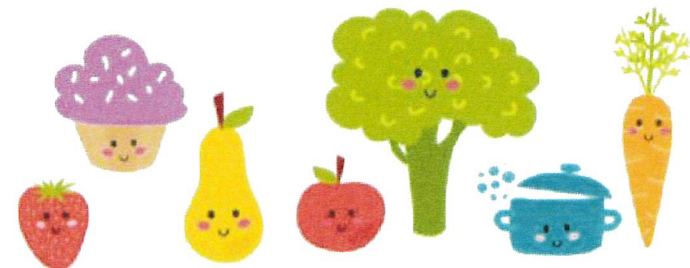
Toute l'équipe de cuisine vous souhaite bon appétit

<i>lundi</i> 30/11/2026	<i>mardi</i> 1/12/2026	<i>jeudi</i> 3/12/2026	<i>vendredi</i> 4/12/2026
Salade verte aux noix	Taboulé	Feuilleté au fromage	Salade coleslaw
Rôti de porc au jus	Omelette	Émincé de veau aux oignons	Filet de poisson MSC sce crustacés
Gratin de potimarron	Haricots beurre persillés	Brocolis au jus	Riz pilaf
**	Conté AOP	**	Oeufs en neige
Riz au lait caramel	Fruit de saison	Fruit de saison	Biscuit

Rappel : le contenu des menus n'est pas contractuel et des modifications peuvent être effectuées.

Produits entrants dans la loi Egalim

Nos viandes (bœuf, veau, porc, agneau) proviennent de la région Occitanie



LE MENU DES ÉCOLES

Toute l'équipe de cuisine vous souhaite bon appétit

<i>lundi</i> 7/12/2026	<i>mardi</i> 8/12/2026	<i>jeudi</i> 10/12/2026	<i>vendredi</i> 11/12/2026
Salade de pâtes	Salade de haricots verts	Salade d'endives aux raisins	Fonds d'artichauts vinaigrette
Escalope de porc	Steak fromager	Bœuf braisé aux poireaux	Filet de saumon MSC grillé
Panais sautés	Pois cassés en purée	Plat complet	Lentilles au jus
Petits suisses bio	Fromage blanc bio	Cantal AOP	Yaourt bio
Fruit de saison	Fruit de saison	Clafouti aux poires	Fruit de saison

Rappel : le contenu des menus n'est pas contractuel et des modifications peuvent être effectuées.

Produits entrants dans la loi Egalim

Nos viandes (bœuf, veau, porc, agneau) proviennent de la région Occitanie

